

تعریف

جنون یا سایکوز نوعی قطع ارتباط با واقعیت است، که بطور مشخص شامل هذیان (عقائد نادرست درباره وقایع یا اشخاص) و توهم (دیدن یا شنیدن چیزهایی که وجود خارجی ندارند) می باشد.

علل، شیوع و عوامل خطر

جنون یک اختلال روانی شدید است که با از دست دادن ارتباط با واقعیت مشخص می شود. چندین علت بالقوه وجود دارد:

- الکل و داروهای خاص می توانند سبب جنون شوند
- بیماریهای دوقطبی (مانیا افسردگی)
- تومورهای مغزی
- صرع
- افسردگی سایکوتیک
- اسکیزوفرنی
- زوال عقل (مانند آلزایمر)
- سکته مغزی

علائم

فقدان ارتباط با واقعیت

- دیدن، شنیدن، احساس کردن، یا دریافت هر نوع چیزی که وجود خارجی ندارد (توهم)
- افکار و/یا سخنان به هم ریخته
- احساسات به شکل غیر طبیعی بروز داده می شود.
- برانگیختگی زیاد (مانیا)
- گیج بودن
- افسردگی و گاهی افکار خودکشی
- ترس بی اساس/بدگمانی
- ادراک ناصحیح (ایلوژن)

- عقائد نادرست (هذیان)

نشانه ها و تست ها

بررسی روانی و تستها برای تشخیص علت جنون بکار می روند.

تستهای آزمایشگاهی یا رادیولوژی ممکن است لازم نباشد، ولی گاهی اوقات می توانند با دقت به تشخیص کمک کنند. تستها شامل:

- ام آر آی مغز

- تستهای سیفیلیس

- آزمایش داروها

درمان

درمان بسته به علت جنون متفاوت است. بستری شدن در بیمارستان اغلب برای اطمینان از ایمنی بیمار لازم است. داروهایی که توهمات شنوایی ("صداهای شنیده شده") و هذیانها را کاهش می دهند، و تفکر و رفتار را پایدار می کنند (داروهای ضد سایکوز) کمک کننده هستند. گروه درمانی یا مشاوره روانی نیز کمک کننده است.

پیش آگهی

پیش آگهی برای هر بیماری خاص فرق می کند. بسیاری علائم با درمان دراز مدت قابل کنترل هستند.

عوارض

سایکوز میتواند از عملکرد نرمال یک فرد جلوگیری کند. در حالت سایکوز، فرد ممکن است قادر نباشد از خود مراقبت کند. اگر این وضع درمان نشود، احتمال صدمه به خود و دیگران وجود دارد.

تماس با پزشك

اگر یکی از اعضای خانواده تان رفتاری مبنی بر فقدان ارتباط با واقعیت از خود بروز می دهد با پزشك خود یا کارشناس بهداشت روانی تماس بگیرید. اگر هر گونه شک نسبت به ایمنی او وجود دارد، همانگونه که در بالا توضیح داده شد، سریعاً او را به نزدیکترین مرکز اورژانس برای بررسی ببرید.

پیشگیری

پیشگیری بستگی به علت دارد. برای مثال، پیشگیری از سوء مصرف الکل از سایکوز ناشی از الکل جلوگیری می کند.